"Comunità Magnificat" PERUGIA
Rinnovamento nello Spirito Santo

SEMINARIO di VITA NUOVA nello SPIRITO SANTO

SESSIONE 1
DIO TI AMA

SCHEDA PER I PARTECIPANTI

PILLOLE DI CATECHESI…

- Lasciamo che sia la Sua Parola a parlarci di Dio…
- Dio è Amore…
- Dio crea per amore, ama ogni cosa creata, ama ogni uomo…
- Ci ha creati in perfetta armonia con Lui, con gli altri, con noi stessi, con tutta la creazione…
- L'amore di Dio è eterno…
- L'amore di Dio è personale…
- L'amore di Dio è carico di tenerezza…
- E' quello di un innamorato, di una mamma, di un papà…
- Non hai bisogno di metterti una maschera davanti a Lui…
- Non importa che cosa tu sia stato ieri o sia oggi…
- Non ti ama per quello che fai, ma per quello che sei…
- Non ti ama perché tu sei buono, ma perché Lui è buono…
- Come un padre per il figlio amato, Dio vuole il meglio per te ed ha un progetto per te…
- La prima cosa che Dio ti chiede non è che tu lo ami, ma piuttosto che tu ti lasci amare da lui…
- Dio ti chiede di aver fiducia nel suo amore, di confidare nelle sue vie e non più nelle tue…
- Dio ha preso l'iniziativa di amarti, prima ancora che tu cominciassi a cercarlo…
- Chiedi a Dio di sperimentare il suo amore per te, con tutto il cuore…

Riferimenti biblici per la preghiera personale

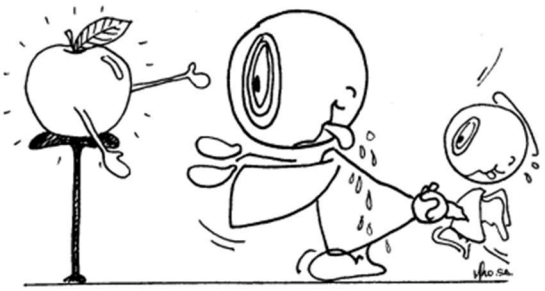
Isaia 54,10
Isaia 43,1-5
Isaia 49,15-16
Geremia 31,3
Luca 15,4-7
Luca 15,11-32
1 Giovanni 4,7-8
1 Giovanni 4,10
1 Giovanni 4,16
1 Giovanni 4,19

"Esercizi spirituali per la settimana…" (confrontati con i tuoi animatori)

- Ti senti amato da Dio così come sei e incondizionatamente? Prova a dire: Dio mi ama anche se… aggiungendo una serie di fallimenti o pagine scure della tua vita. Per esempio potrai dire: Dio mi ama anche se sono incostante, anche se ho un difetto fisico, anche se gli ho voltato le spalle più volte, anche se non ho avuto successo… E tu, ti accetti e ti ami per come sei?...
  Medita: Lc 7,36-50
- Inginocchiati davanti al Santissimo; resta lì e ascolta cosa provi ad essere "guardato" da Gesù…
  Immagina che Gesù pronunci il tuo nome, ti sorrida, ti venga incontro…
  Medita: Lc 19,1-6
- Ti rendi conto che Dio, in Cristo Gesù, ti ha fatto suo figlio? Come immagini debba essere un figlio di Dio nel suo modo di pensare, parlare, agire? Cosa significa per te "avere dentro la vita divina"?...
  Medita: 1Gv 3,1-2
- Impara a memoria Gv 3,16: durante la giornata (al risveglio, mentre svolgi i tuoi impegni quotidiani, di fronte alle gioie e alle preoccupazioni, la sera prima di coricarti…) prendi l'abitudine di riportarla alla tua mente. Che effetto fa?...

SEMINARIO
di VITA NUOVA
nello SPIRITO SANTO

SESSIONE 2
IL PECCATO E LE SUE CONSEGUENZE



SCHEDA PER I PARTECIPANTI

Riferimenti biblici per la preghiera personale

Romani 3,23
Romani 6,23
Giacomo 1,13-15
Romani 7,14-23
Proverbi 8,36
Geremia 2,13
1 Giovanni 5,19
Giovanni 9,41
Luca 15,11-32
Deuteronomio 18,9-14

PILLOLE DI CATECHESI…

- Premessa: Non sperimentiamo l'amore di Dio e la vita che Gesù ci promette a causa del peccato…
- Peccato è non aver fiducia in Dio, separarsi da Lui, accogliere il nemico come consigliere, per sentirsi autonomi da Dio…
- Il peccato non è solo infrazione alla legge di Dio ma una malattia dell'anima che solo Gesù può curare;
- Non è vero che siamo peccatori perché pecchiamo, ma pecchiamo perché siamo peccatori.
- L'uomo si scopre incline al male e vinto da esso
- Il peccato dice San Paolo "abita in noi"…
- Il più grave peccato non è quello che compiamo, ma quello che non riconosciamo.
- Il peccato è aprire l'ombrello e non ricevere l'amore di Dio che come una pioggia cade su di noi interrottamente;
- I peccati sono i modi concreti con i quali sperimentiamo il fallimento della ricerca della felicità senza Dio…
- Fallimenti nella persona, nelle relazioni interpersonali, nella società, nel cosmo…
- Non è Dio a volere questo male; il responsabile è l'uomo stesso…
- Tutta la nostra vita personale e sociale si presenta come una lotta tra bene e male, tra luce e tenebre…
- Fughe, messianismi, inganni; idoli di sapienza, poteri extrasensoriali, parapsicologia, satanismo, esoterismo, occultismo, controllo mentale, pranoterapia…
- Il peccatore peggiore è colui che non riconosce il proprio peccato…
- E' necessario confessare che siamo peccatori e non così a posto come crediamo di essere e di apparire…

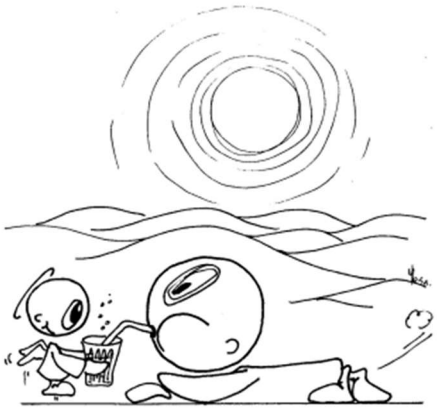
"Esercizi spirituali per la settimana…" (confrontati con i tuoi animatori)

- Come il figlio prodigo stai tornando a casa; con quali sincere parole pensi di presentarti? "Padre mi sento…"
  - ☐ un figlio perduto
  - ☐ un figlio infelice
  - ☐ un figlio colpevole
  - ☐ un figlio pentito
  - ☐ un figlio ferito
  - ☐ un figlio solo
  - ☐ un figlio spaventato
  - ☐ …
- Fai una lunga passeggiata in un posto piacevole, pensa alla croce di Gesù, riscatto di ogni tuo errore e mentre cammini, al ritmo del tuo respiro, ripeti "Gesù, Figlio di Dio, abbi pietà di me peccatore"…
  Medita: Lc 18,35-43
- Davanti al Santissimo chiedi l'aiuto per scacciare la vergogna, il senso di colpa e la sfiducia, poi chiama uno a uno per nome i tuoi peccati e i tuoi difetti. Sappi che il nemico vuole restare nascosto, perché comprende che se viene scoperto non potrà portare a compimento il suo piano…
  Medita: Mc 5,1-20
- Butta ogni altro tipo di oroscopo e inizia la giornata con questo: "Per i nati sotto il segno della croce anche oggi la vita si presenta come un dono. Ci saranno gioie da cercare e godere e dolori da affrontare e sopportare, ma se avrai occhi attenti e cuore disponibile potrai riconoscere attorno a te i segni della provvidenza amorevole del Padre. Lascia perdere l'egoismo e fai agli altri quello che vorresti fosse fatto a te. Un consiglio: fidati di Dio."
  Medita: Lc 12,22-34
- Impara a memoria Lc 15,20...

"Comunità Magnificat" PERUGIA
Rinnovamento nello Spirito Santo

SEMINARIO di VITA NUOVA nello SPIRITO SANTO

SESSIONE 3
GESÙ È LA SALVEZZA



SCHEDA PER I PARTECIPANTI

Riferimenti biblici per la preghiera personale

Giovanni 3,16-17
Colossesi 1,13-14
Giovanni 8,3-11
Luca 19,1-10
Luca 23,39-43
Colossesi 2,13-14
Romani 5,6-8
1 Corinzi 15,55-57
Giovanni 10,10
Atti 4,12
Romani 3,23-26
Efesini 2,1-6
Romani 6,6.16
2 Corinzi 5,14-21

PILLOLE DI CATECHESI…

- Premessa: Dio ci ama, ma il peccato ci impedisce di sperimentarlo…
- L'uomo da solo non può salvarsi…
- Dio solo ha la soluzione per tutti e per ciascuno: Gesù, il cui nome significa la sua missione: Jahvè salva…
- L'uomo non è in grado di arrivare a Dio, per questo Dio si è fatto incontro all'uomo: per mezzo della incarnazione di Gesù Cristo il muro di separazione creato tra Dio e gli uomini a causa del peccato viene abbattuto…
- La vita di Gesù testimonia la sua vittoria su Satana e la liberazione dal peccato, dalle radici fino alle conseguenze, compresa la morte…
- Gesù si è consegnato volontariamente alla morte per amore di noi peccatori, prendendo su di sé tutti i nostri peccati perché fossero inchiodati con lui sulla croce…
- I nostri peccati sono perdonati e dimenticati…
- Nella manifestazione gloriosa della sua resurrezione, Gesù ci comunica una vita nuova…
- La salvezza è un dono gratuito da accogliere…
- La salvezza è un'esperienza personale e attuale; è un'opera già realizzata da Gesù, di cui occorre prendere coscienza: siamo già salvi…

"Esercizi spirituali per la settimana…"
(confrontati con i tuoi animatori)

- Trova 10 motivi per dire GRAZIE a Gesù… e poi gira
  quanti grazie sono per le "cose" che ti dà
  e quanti per la salvezza realizzata per te?
  Medita: Gv 6,1-26
- Prova a rivivere un momento in cui nella tua vita ti sei sentito realmente perso e hai avuto assoluto bisogno di aiuto dall'esterno (uno spavento o uno smarrimento da bambino, un intervento chirurgico da subire, un problema economico…). Quali sensazioni ricordi se pensi al momento in cui ti sei sentito tirato fuori dai tuoi guai?...
  Hai mai fatto un'esperienza così con Gesù?...
  Medita: Mt 14,22-33
- Inginocchiati davanti al Santissimo; resta lì e lascia emergere le tue paure: nella preghiera affida a Gesù ogni aspetto della tua vita in cui non ti senti ancora "salvo".
  Medita: Lc 23,32-43
- Consulta i riferimenti biblici e rispondi "SI" o "NO":

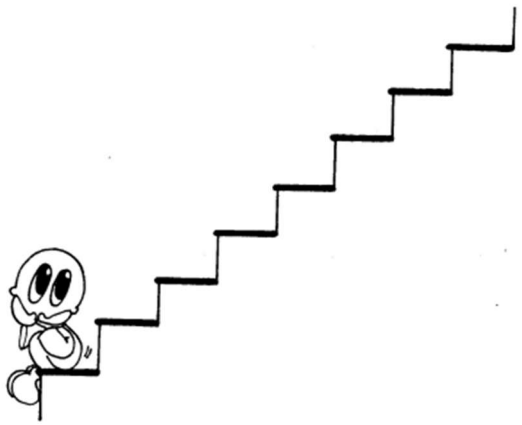
Gv 3,17 Gesù è venuto a salvare il mondo?...
Gv 10,10 Gesù è venuto a portare la vita in abbondanza?...
Mt 9,13 Gesù è venuto a cercare i peccatori?...
At 4,12 Gesù è l'unico salvatore?...
Lc 4,18-19 Gesù è venuto a liberare gli uomini?
Mt 19,26 L'uomo può salvarsi da solo?...

- Impara a memoria Ef 2,4-5...

"Comunità Magnificat" PERUGIA
Rinnovamento nello Spirito Santo

SEMINARIO di VITA NUOVA nello SPIRITO SANTO

SESSIONE 4
CREDI E CONVERTITI



SCHEDA PER I PARTECIPANTI

PILLOLE DI CATECHESI…

- Premessa: Se Gesù ci ha già salvati, perché non vediamo già da ora il frutto di questa salvezza?
- Quello che ci manca è accettare e ricevere ciò che Gesù ha già conquistato per noi…
- Apriamoci al pentimento e crediamo che Gesù non ci punisce, ma ci salva…
- Avere fede non significa credere che Dio c'è, significa "generare" Gesù nei nostri cuori…
- La fede è dono di Dio, dobbiamo renderla attiva e operante; non è un sentimento, è una decisione totale dell'uomo, che coinvolge tutto il suo essere…
- Aver fede è aprire la porta del nostro cuore…
- Il frutto della fede è che il nostro cuore diventa la dimora di Gesù…
- La conversione è il modo concreto in cui si manifesta la fede in Gesù…
- Convertirsi significa sperimentare un cambiamento totale; dirigere il nostro andare dalla parte di Gesù: lasciare che ci illumini la mente, per comprendere ciò che conta…
- La conversione è un processo in cui iniziamo a dare fiducia alla verità di Gesù, fino a quando diventa anche la nostra verità…
- Gesù ci libera e cambia la scala dei valori: ogni "cosa" diventa dono, non idolo, motivo di rendimento di grazie, non dipendenza…

Riferimenti biblici per la preghiera personale

Atti 2,36-39
Efesini 3,17
Apocalisse 3,20
Giovanni 1,9-14
Romani 12,1-2

"Esercizi spirituali per la settimana…"
(confrontati con i tuoi animatori)

- La mattina prenditi 5 minuti di tempo per aprire la porta del tuo cuore a Gesù che bussa e ti chiede di venire a dimorare in te per tutta la giornata…
  Medita: Mt 19,1-6
- Durante la giornata pensa a Gesù che abita il tuo cuore e parla con Lui…
  Medita: Lc 11,1-13
- Nei momenti in cui senti che ti stai allontanando dalla presenza di Gesù, fermati e conferma la tua fede in

"Comunità Magnificat" PERUGIA
Rinnovamento nello Spirito Santo

SEMINARIO di VITA NUOVA nello SPIRITO SANTO

SESSIONE 5
RIMUOVERE GLI OSTACOLI (Perdono e Confessione)

SCHEDA PER I PARTECIPANTI

Riferimenti biblici per la preghiera personale

Giovanni 13,1-17
Luca 7,36-50
Giovanni 8,1-11
Luca 15,11-24
Matteo 5,23-24
1 Corinzi 11,28-30

PILLOLE DI CATECHESI…

- Quali sono gli effetti di una vita lontana da Dio…
- I peccati radicati in noi danneggiano la vita spirituale…
- Occultismo, rancore, sessualità disordinata, legami di dipendenza, odio verso Dio vissuto e tramandato in famiglia sono esempi di porte da chiudere al male…
- Le "maschere", gli atteggiamenti falsi per "non perdere la faccia", per "apparire bene", sono conseguenza delle ferite e dell'egoismo e coprono la vera identità di ognuno….
- Confusione, forti tentazioni, limitazioni della libertà, si rivelano come segni di attacchi spirituali, talvolta più sensibili proprio quando si desidera e si comincia a scegliere una maggiore apertura alla grazia di Dio…
- Ringraziando Dio ed affidandosi a Lui è bene prendere coscienza di essere persone in qualche modo ferite, capire quali sono le ferite che più sono condizionanti, dedicare tempo e preghiera per intraprendere un cammino di guarigione spirituale…
- Concretamente ci si ponga l'interrogativo su chi dobbiamo ancora perdonare di vero cuore…

"Esercizi spirituali per la settimana…" (confrontati con i tuoi animatori)

- Preghiera per amare i nostri nemici

Ascoltiamo, in preghiera Luca 6,27-31
"Ma a voi che ascoltate io dico: Amate i vostri nemici, fate del bene a coloro che vi odiano, benedite coloro che vi maledicono, pregate per coloro che vi maltrattano. A chi ti percuote sulla guancia, porgi anche l'altra; a chi ti leva il mantello, non rifiutare la tunica. Dai a chiunque ti chiede; e a chi prende del tuo, non richiederlo. Ciò che volete che gli uomini facciano a voi, anche voi fatelo a loro."
Cercate dentro di voi una persona che Gesù vuole che perdoniate.
Dite a Gesù in che modo questa persona vi ha ferito e quali sono i vostri sentimenti verso di lei. Esprimete a Gesù tutta la vostra rabbia, il vostro dolore, il vostro disappunto, ecc.
Ora, se siete disposti ad iniziare il perdono, dite a Gesù perché volete perdonare quella persona insieme con lui.
Chiedete a Gesù quale azione egli vuole da voi, per questa persona, o per qualcuno come questa persona ("*A chi ti leva il mantello non rifiutare la tunica*"); forse sarà opportuno telefonare, scrivere, ascoltare, fare una visita a qualcuno…
Ascoltate nel silenzio del vostro cuore la preghiera che c'è nel cuore di Gesù per quella persona, poi recitatela anche voi con Gesù.

"Comunità Magnificat" PERUGIA
Rinnovamento nello Spirito Santo

SEMINARIO di VITA NUOVA nello SPIRITO SANTO

SESSIONE 6
GESU' E' IL SIGNORE

SCHEDA PER I PARTECIPANTI

Riferimenti biblici per la preghiera personale

Atti 2,36
Filippesi 2,5-11
Efesini 1,3-10
Apocalisse 3,14-20
Matteo 6,24
Luca 14,25-27
Romani 12,1-2
Luca 18,18-30
1Corinzi 12,1-3
Romani 10,9-10
Romani 14,7-9
Romani 8,38
Galati 2,20
2Corinzi 5,14ss
Filippesi 1,21ss
Giovanni 15,11
Romani 8,18

PILLOLE DI CATECHESI…

- Desiderare la vita nuova di Gesù significa tagliare i ponti con il peccato, per non tornare più indietro…
- Oggi è il momento di rinunciare al principe di questo mondo e proclamare Gesù come unico nostro Signore…
- La Parola di Dio attesta che Gesù è il Signore…
- Gesù Cristo è Dio, Signore di tutto l'universo e ha potere su tutto il creato, sulla natura, sul maligno, sulla morte…
- Gesù è il tuo Signore? Molti hanno incontrato Gesù nella loro vita ed hanno sperimentato il suo potere, eppure egli non è divenuto il motore e il centro della loro esistenza (grafico)...
- Quale dei tre grafici rivela la tua situazione? Gesù sta dentro o fuori della tua vita? Chi è il centro della tua vita?…
- Gesù non chiede molto, chiede tutto: non si accontenta di essere una parte o un aspetto della nostra vita…
- Cerchiamo Dio più dei suoi doni?…
- Come fare di Gesù il tuo Signore? Riconoscilo attraverso la fede e accettalo come Signore nel tuo cuore, come motore della tua vita…
- Consegna ogni angolo della tua vita a Dio…
- Dio viene in aiuto alle nostre infermità, ci dà la spinta per vivere nella signoria di Gesù…
- Glorificare Gesù come Signore è essenziale affinché lo Spirito Santo possa essere effuso nei nostri cuori…

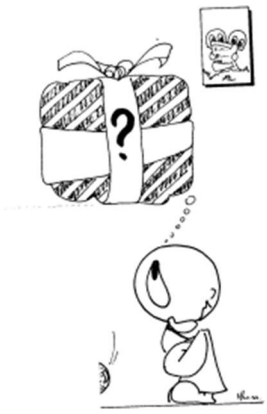
"Esercizi spirituali per la settimana…"
(confrontati con i tuoi animatori)

- Fermati davanti a Gesù Eucaristia. Adoralo sul trono dell'altare e proclamalo Signore della vita che Lui ti ha donato, usando queste parole:
  "Gesù io accetto oggi il tuo Vangelo come norma di tutta la mia vita e te come modello che voglio seguire e imitare. Ti proclamo come il Signore, il mio Signore, con ogni autorità su di me. Sottometto il mio regno al tuo Regno; ti consegno tutta la mia vita per sempre.
  Gesù tu sei il Signore:
  della mia famiglia e delle mie amicizie;
  del mio passato, presente e futuro;
  dei miei studi o del mio lavoro;
  della mia salute o malattia;
  della mia ricchezza o povertà;
  dei miei amici e conoscenti;
  del mio corpo e della mia anima;
  di tutte le mie relazioni personali;
  della mia sessualità ed emotività;
  del mio modo di vestire, parlare, mangiare;
  della mia patria e del mio focolare;
  della mia casa e dei miei beni materiali;
  delle mie speranze e timori;
  della mia vita politica e sociale;
  della mia immaginazione e memoria;
  della mia intelligenza e volontà;
  della mia vista, del mio udito, del mio tatto;
  del mio cuore; dei miei sentimenti; dei miei pensieri."
- Impara e memoria Rom 10,9

"Comunità Magnificat" PERUGIA
Rinnovamento nello Spirito Santo

SEMINARIO di VITA NUOVA nello SPIRITO SANTO

SESSIONE 7
LA PROMESSA DELLO SPIRITO SANTO



SCHEDA PER I PARTECIPANTI

PILLOLE DI CATECHESI…

- Lo Spirito Santo è la Persona Trinitaria che più sfugge ai nostri sensi e alla nostra immaginazione…
- Il nome con cui lo hanno conosciuto i primi destinatari della Rivelazione è l'ebraico *RUACH* che significa SOFFIO. Più tardi, specie negli scritti del Nuovo Testamento venne chiamato PNEUMA in greco e, poi, in latino SPIRITUS….
- Sono moltissime le simbologie bibliche che si riferiscono allo Spirito Santo:il dito di Dio; il vento; l'acqua; il fuoco; la luce; la nube; l'olio; la colomba. Ma queste figure tuttavia ci dicono ciò che lo Spirito FA e non e non ciò che lo Spirito E'…
- lo Spirito è AMORE! E' è il DONO ed il DONATORE; è L'AMORE e l'AMARE. E' il dono dei doni…
- Dio parla di una PROMESSA. I profeti, dal canto loro, avevano già annunciato il tempo in cui Dio avrebbe rinnovato il cuore degli uomini per mezzo dello Spirito…
- Quello Spirito che Dio aveva concesso solo a re e profeti di Israele ora lo concede a tutti coloro che credono in Cristo…
- Nella vecchia alleanza era l'uomo che doveva donare qualcosa a Dio. Ora è Dio che dona all'uomo se stesso!...
- Dopo il tempo della "Legge" inizia il tempo della "grazia"!; viene una Nuova Alleanza che sostituirà la vecchia!...
- Gesù è venuto a portarci una vita nuova, ma ciò è impossibile senza uno Spirito nuovo ed un cuore rinnovato…
- La promessa di questo dono è anche per te! Non aver timore di chiedere ciò che Dio stesso vuole donarti…

<u>Riferimenti biblici</u>
<u>per la preghiera personale</u>

Genesi 1,2
Genesi 2,7
Geremia 31,33
2Corinzi 5,14
Gioele 3,1-5
Ezechiele 37,1-14
Ezechiele 11,19-20
Atti 2,17

Dio ti ama…

…il peccato
e le sue conseguenze…

…Gesù è la salvezza…

…rimuovere gli ostacoli (perdono e Confessione)…

…credi e convertiti…

…Gesù è il Signore…

…la promessa dello Spirito

…cosa mi aspetto dalla preghiera di effusione?…